



Voor meer info kan je terecht bij je lokale



<b>Aalst</b>	T 053 77 54 44	<b>Leuven</b>	T 016 23 56 35
<b>Antwerpen</b>	T 03 259 10 80	<b>Lier</b>	T 03 488 03 33
<b>Bilzen</b>	T 089 30 95 60	<b>Lommel</b>	T 011 34 05 40
<b>Bree</b>	T 089 73 05 00	<b>Maasmechelen</b>	T 089 77 74 21
<b>Brugge</b>	T 050 33 59 75	<b>Mechelen</b>	T 015 45 02 25
<b>Brussel</b>	T 02 242 36 02	<b>Mol</b>	T 014 31 34 24
<b>Diksmuide</b>	T 051 55 01 60	<b>Roeselare</b>	T 051 26 28 20
<b>Eeklo</b>	T 09 218 73 50	<b>Ronse</b>	T 055 21 49 69
<b>Genk</b>	T 089 51 80 40	<b>Sint-Niklaas</b>	T 03 777 20 87
<b>Gent</b>	T 09 233 52 26	<b>Sint-Truiden</b>	T 011 88 41 17
<b>Halle</b>	T 02 383 10 50	<b>Tienen</b>	T 016 81 86 70
<b>Hasselt</b>	T 011 21 06 54	<b>Tongeren</b>	T 012 45 91 30
<b>Herentals</b>	T 014 85 92 90	<b>Turnhout</b>	T 014 42 75 31
<b>Ieper</b>	T 057 23 06 30	<b>Vilvoorde</b>	T 02 253 78 54
<b>Kortrijk</b>	T 056 25 27 51	<b>Zottegem</b>	T 09 326 85 70
<b>Leopoldsburg</b>	T 011 51 62 00		

Ontdek de lidverenigingen van deMens.nu op  
[www.deMens.nu/lidverenigingen](http://www.deMens.nu/lidverenigingen)

deMens.nu vertegenwoordigt Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel. Vrijzinnig humanisme is een levensbeschouwing gericht op vrijdenken, zingeving en menswaardigheid. Met de rechten van de mens als referentiekader staat het geloof in de mens centraal. Vlaanderen of Brussel, er is altijd een huisvandeMens in je buurt. Kom eens langs op werkdagen tussen 9 u. en 16.30 u. of maak een afspraak.

**www.deMens.nu**  
info@deMens.nu  
Brand Whitlocklaan 87 bus 9  
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe  
02 735 81 92

V.U.: Freddy Mortier - Henri Pirennetaan 72 - 9050 Gent.  
Onder auspiciën van de Unie Vrijzinnige Verenigingen vzw,  
Brand Whitlocklaan 87 bus 9 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe.



# NOOD AAN EEN GESPREK?

Ga langs bij  
een huisvandeMens



## EEN EERSTE ONTMOETING

Tijdens een eerste gesprek staat je vraag centraal. We proberen zo goed mogelijk te begrijpen waarover het gaat. En jij leert wat je precies mag verwachten van een vrijzinnig humanistische begeleiding. Zo ontdek je dat de gesprekken verlopen vanuit een **perspectief van zingeving** en **levensbeschouwing**. Na de eerste afspraak start een **begeleidingstraject van maximaal 5 gesprekken**.

In deze vertrouwelijke gesprekken krijg je een duidelijker inzicht in je vragen en problemen. Het aanbod richt zich tot volwassenen en jongeren vanaf 16 jaar. Gesprekken zijn vrijblijvend en kosteloos.



## PRATEN KAN HELPEN

Nood aan een gesprek? Wil je jouw verhaal kwijt? In een huisvandeMens staan we voor je klaar. Volledig kosteloos. Maak een afspraak met een vrijzinnig humanistisch consulent via telefoon of e-mail. Binnen de week word je gecontacteerd voor een eerste gesprek.

### Vragen rond zingeving

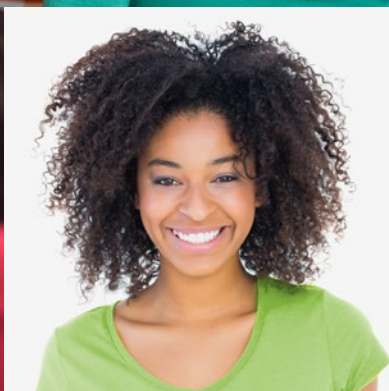
Wie ben ik? Waarom moet mij dit overkomen? Wat is de zin van het leven? Existentiële vragen waarmee je als mens - vroeg of laat - in aanraking komt. Wij staan voor je klaar om te luisteren.

### Vragen over zelfbeschikking

Bij deMens.nu gelooft iedereen dat je zelf bepaalt hoe je je leven leidt. In een huisvandeMens kom je alles hierover te weten. Ook moeilijke thema's zoals abortus en euthanasie komen aan bod.

### Rouw en verlies

Je gaat door een moeilijke periode. Eenzaamheid neemt de bovenhand. Het is niet altijd even makkelijk om verder te gaan na een verlies of relatiebreuk. Praten kan helpen.



### Waardig levenseinde

Kan ik euthanasie aanvragen bij dementie? Hoe kan ik waardig sterven? Wat is palliatieve sedatie? Dit zijn allemaal vragen die bij het leven horen. Een consulent informeert en steunt je op een professionele manier.

### Andere vragen?

Zit je met praktische vragen? Op zoek naar informatie rond andere thema's? Er bestaan duizend-en-één vragen. In een huisvandeMens helpen we je graag verder.

Meer info op  
[www.deMens.nu](http://www.deMens.nu)