

SCHRIJF JE IN ALS VRIJWILLIGER

Kriebelt het om vrijwilliger te worden? Wil je helpen op andere manieren, maar je weet nog niet hoe? Schrijf je dan snel in. Tijdens een persoonlijk gesprek ontdekken we samen wat bij je past.

meer info op
www.deMens.nu

Voor meer info kan je terecht bij je lokale



Aalst	T 053 77 54 44	Leuven	T 016 23 56 35
Antwerpen	T 03 259 10 80	Lier	T 03 488 03 33
Bilzen	T 089 30 95 60	Lommel	T 011 34 05 40
Bree	T 089 73 05 00	Maasmechelen	T 089 77 74 21
Brugge	T 050 33 59 75	Mechelen	T 015 45 02 25
Brussel	T 02 242 36 02	Mol	T 014 31 34 24
Diksmuide	T 051 55 01 60	Roeselare	T 051 26 28 20
Eeklo	T 09 218 73 50	Ronse	T 055 21 49 69
Genk	T 089 51 80 40	Sint-Niklaas	T 03 777 20 87
Gent	T 09 233 52 26	Sint-Truiden	T 011 88 41 17
Halle	T 02 383 10 50	Tienen	T 016 81 86 70
Hasselt	T 011 21 06 54	Tongeren	T 012 45 91 30
Herentals	T 014 85 92 90	Turnhout	T 014 42 75 31
leper	T 057 23 06 30	Vilvoorde	T 02 253 78 54
Kortrijk	T 056 25 27 51	Zottegem	T 09 326 85 70
Leopoldsburg	T 011 51 62 00		

Ontdek de lidverenigingen van deMens.nu op
www.deMens.nu/lidverenigingen

deMens.nu vertegenwoordigt Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel. Vrijzinnig humanisme is een levensbeschouwing gericht op vrijdenken, zingeving en menswaardigheid. Met de rechten van de mens als referentiekader staat het geloof in de mens centraal. Vlaanderen of Brussel, er is altijd een huisvandeMens in je buurt. Kom eens langs op werkdagen tussen 9 u. en 16.30 u. of maak een afspraak.

www.deMens.nu
info@deMens.nu
Brand Whitlocklaan 87 bus 9
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
02 735 81 92

V.U.: Freddy Mortier - Henri Pirennelaan 72 - 9050 Gent.
Onder auspiciën van de Unie Vrijzinnige Verenigingen vzw,
Brand Whitlocklaan 87 bus 9 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe.



VRIJWILLIGERS LEVEN LANGER EN GELUKKIGER

Word vandaag nog
vrijwilliger bij deMens.nu





Het is bewezen: vrijwilligers leven langer en gelukkiger. Word vrijwilliger bij deMens.nu en ontmoet makkelijk nieuwe mensen. Je bouwt zo actief mee aan een warme samenleving. En dat volgens de vrijzinnige waarden van gelijkheid, solidariteit en vrijheid.



Jong of oud, veel tijd of weinig: dat maakt niet uit. De variatie in vrijwilligerswerk bij deMens.nu is ruim. Elke vrijwilliger wordt deskundig gecoacht en neemt deel aan tal van vormingen. Je werk toont zichtbare resultaten. Hierdoor krijg je waardering, voldoening en zelfvertrouwen.

HOE KAN JE HELPEN ALS VRIJWILLIGER?



Je bent een administratieve duizendpoot

Je neemt telefoons aan, stuurt mails door en ontvangt bezoekers. Je zet de bibliotheek op orde en helpt mee brieven versturen. De administratieve taken variëren en worden met jou besproken.



Je helpt mee met vrijzinnig humanistische plechtigheden

Je helpt mensen bij de belangrijke momenten in hun leven (afscheid, huwelijk, geboorte) en je maakt er een onvergetelijke gebeurtenis van. Je voert gesprekken, schrijft een op maat gesneden tekst of spreekt de plechtigheid uit.



Je bent het gezicht van een huisvandeMens

Je verwelkomt bezoekers in een huisvandeMens. Als eerste aanspreekpunt ontmoet je veel nieuwe mensen. Tijdens beurzen en activiteiten bied je iedereen een warm onthaal.



Je bent buddy

Als buddy maak je tijd om samen met iemand die daaraan nood heeft een wandeling te maken, een klusje op te knappen of een film te bekijken. Samen activiteiten doen, daar draait het om.



Je netwerk uitbreiden en ervaring opdoen

Op vrijwilligerswerk staat geen leeftijd. Je studeert en je wil nieuwe mensen ontmoeten? Je hebt plots meer vrije tijd die je zinvol wenst te besteden? Vrijwilligerswerk is de ideale manier om je netwerk uit te breiden en werkervaring op te doen.



Je zet je schouders onder projecten en activiteiten

Je organiseert mee beurzen, workshops en projecten. En je maakt deze activiteiten bekend via diverse communicatiekanalen, zowel online als offline.



Je voert gesprekken

Je voert ondersteunende gesprekken met mensen die er nood aan hebben in een huisvandeMens, een woonzorgcentrum, een ziekenhuis, Vragen rond levenseindebeslissingen schrikken je niet af. Als empathisch individu sta je open voor diverse meningen.



Je geeft informatie en begeleidt klassen

