

# LAATSTE WENSEN

een planner voor je nalatenschap





**Dit boek is van**

Naam: .....

Voornaam: .....

Adres: .....

Postcode & gemeente: .....

Geboortedatum & -plaats: .....

Burgerlijke staat: .....

Rijksregisternummer: .....



Zorg, een kernthema van

**de mens**.nu



is vrijzinnig humanistisch

## “Denk voor jezelf, zorg voor elkaar”

Fijn dat je dit boekje hebt opengeslagen...

Veel mensen vergeten namelijk liever dat er ooit een einde aan hun leven komt en laten het na om beslissingen en praktische zaken rond het levenseinde te regelen.

Heel begrijpelijk uiteraard, maar dit kan leiden tot verwarring, discussies en dilemma's bij nabestaanden, die op dat moment emotioneel voor zware beslissingen staan.

In onze huisvandeMens ontmoeten we vaak mensen die alles op een rijtje willen zetten en hun afscheid in eigen handen willen nemen. We komen met dit boekje graag tegemoet aan deze groeiende vraag. Het is opgevat als planner en kan houvast bieden.

Vul dus gerust in wat je wil. Misschien helpt het om zaken te regelen of om het gesprek met je omgeving aan te gaan.

Het kan een hulpmiddel zijn bij het nadenken over wat jij persoonlijk betekenisvol vindt en een steun/aanzet bieden tot gesprek met anderen.

Bewaar het op een veilige plek en maak duidelijk dat het bestaat.

Zo kan men rekening houden met jouw laatste wensen.

Misschien wil je ook één of meerdere kopieën maken voor jouw nabestaanden en/of mensen die je vertrouwt.

En mocht je hierover tevens graag een gesprek hebben met een vrijzinnig-humanistisch consulent, maak dan een afspraak in een huisvandeMens, we helpen je graag verder. Alle adressen waar we gevestigd zijn vind je achterin. Zoals bij al onze dienstverlening is ook dit kosteloos.



## Ik heb reeds regelingen omtrent mijn uitvaart getroffen

- Ik heb een uitvaartverzekering  
polisnummer en firma: .....
- Ik heb een uitvaartcontract (\*)  
registratienummer en uitvaartondernemer: .....
- Ik heb andere regelingen getroffen namelijk: .....

## Ik heb wensen omtrent een uitvaartondernemer?

- Ja, .....
- Nee

## Ik heb wensen omtrent bloemen

- Ja, namelijk .....
- Nee, schenk liever een bedrag aan een bepaald goed doel, namelijk: .....
- Vrije keuze van nabestaanden

## Ik heb wensen omtrent muziek

.....

.....

.....

**Ik heb wensen omtrent bepaalde kledij voor de bezoekers van mijn uitvaart**

.....  
.....

**Dit zijn mijn wensen omtrent het type uitvaart?**

- Intieme kring, enkel .....
- Gewone uitvaart
- Vrije keuze nabestaanden
- Andere: .....

**Mijn adressenlijst bewaar ik: .....**

**Dit zijn mijn wensen omtrent het rouwdrukwerk/kennisgeving?**

.....  
.....  
.....

**Mijn wensen omtrent de kist of urne:**

- Ja, namelijk: .....
  - Indien mogelijk heb ik liever geen kist
  - Vrije keuze van nabestaanden
  - Andere: .....
- .....

**Dit zijn mijn wensen omtrent de levensbeschouwelijke  
inslag van mijn uitvaart?(\*)**

- Katholiek
- Protestants
- Orthodox
- Islamitisch
- Joods
- Vrijzinnig
- Neutraal
- Andere: .....
- Vrije keuze van nabestaanden
- Ik wil geen uitvaartritueel

**Ik heb dit ook al vastgelegd via registratie bij de dienst  
burgerzaken:**

- Ja
- Nee

**Bij mijn levensvisie horen specifieke rituelen omtrent  
afscheid. Gelieve contact te nemen met:**

.....

**Dit zijn mijn wensen omtrent de rouwmaaltijd?**

.....

.....

## Dit zijn mijn wensen omtrent opbaring?

- Geen opbaring
- Ja, thuis
- Ja, in een funerarium
- Vrije keuze van nabestaanden
- Andere: .....

## Dit zijn mijn wensen omtrent mijn kledij na mijn overlijden?

.....

.....

## Dit zijn mijn wensen omtrent wat er met mijn lichaam gebeurt?(\*)

- Begraving
  - Individueel graf
  - Individueel graf dat ik reeds aankocht, namelijk:  
.....
  - Individueel graf dat ik reeds adopteerde, namelijk:  
.....
- Familiegraf, namelijk: .....
- Repatriëring naar mijn thuisland: .....
- Vrije keuze nabestaanden
- Andere: .....
- .....
- .....

Crematie

Met bijzetting in een bestaand graf / urnenveld, namelijk:

.....  
 Met bijzetting in een nieuw graf / urnenveld

Met bijzetting in columbarium

Met bewaring op een andere plaats dan de begraafplaats

Met verstrooiing op begraafplaats

Met verstrooiing op zee

Met verstrooiing op andere plaats, namelijk:

.....  
Daarvoor is reeds toestemming gevraagd:  Ja  Nee

Schenking aan de wetenschap

Er is een overeenkomst met deze universiteit:

.....  
 Andere: .....

**Ik heb dit ook al vastgelegd via registratie bij de dienst  
burgerzaken:**

Ja

Nee

**In geval van crematie mogen de nabestaanden een deeltje  
as krijgen indien gewenst:**

Ja

Nee



## **Ik heb deze verzekeringspolissen**

Type: .....

Polisnummer: ..... verzekeraar: .....

Type: .....

Polisnummer: ..... verzekeraar: .....

Type: .....

Polisnummer: ..... verzekeraar: .....

Type: .....

Polisnummer: ..... verzekeraar: .....

Type: .....

Polisnummer: ..... verzekeraar: .....

## **Dit zijn mijn bankrekeningen**

Type: .....

Rekeningnummer: ..... bank: .....

Type: .....

Rekeningnummer: ..... bank: .....

Type: .....

Rekeningnummer: ..... bank: .....

## Dit zijn mijn leningen

Type: .....

Dossiernummer: ..... bank: .....

Type: .....

Dossiernummer: ..... bank: .....

## Ik heb een kluis

Ja, op deze plaats: .....

Ja, bij deze bank: .....

Nee

Andere: .....

## Elders in huis ligt nog geld bewaard

Ja, namelijk: .....

Nee

## Hier bewaar ik belangrijke documenten en waardepapieren

.....  
.....

Zorg, een kernthema van



# PRAKTISCHE REGELINGEN

## Ik heb contracten bij

- Watermaatschappij: .....
- Gasleverancier: .....
- Elektriciteitsleverancier: .....
- Onderhoudscontracten van bv. verwarming, brandstoftank, ...  
.....  
.....  
.....
- Telefoon: .....
- Internet: .....
- Kabel: .....

## Ik ben lid bij deze verenigingen

- Waar: ..... lidmaatschap nummer: .....
- Waar: ..... lidmaatschap nummer: .....
- Waar: ..... lidmaatschap nummer: .....

## Ik heb abonnementen (tijdschrift, krant, Netflix, ...)

- Waar: ..... Abonnement nummer: .....
- Waar: ..... Abonnement nummer: .....
- Waar: ..... Abonnement nummer: .....

### Andere regelingen:

- Medische zorg

Contactgegevens:

.....  
.....  
.....

- Huishoudhulp

Contactgegevens:

.....  
.....  
.....

- Andere (bakker aan huis, bloemen aan huis, ...)

Contactgegevens:

.....  
.....  
.....  
.....

### Ik heb wensen omtrent mijn huisdieren

- Ja, .....

- Nee



## **Ik heb een testament?**

- Ja       Nee

## **Ik trof andere notariële regelingen**

- Ja, namelijk: .....
- Nee

**Bij deze notaris** .....

## **Ik bezit deze onroerende goederen**

- Huis: in eigendom/ met hypotheeklening bij: .....
- Eigendom in verhuring: .....
- Buitenverblijf: .....
- Stacaravan: .....
- Garagebox: .....
- Andere: .....

## **Ik wil deze voorwerpen schenken aan een goed doel**

- Voorwerp: ..... Aan: .....
- Voorwerp: ..... Aan: .....
- Voorwerp: ..... Aan: .....
- Voorwerp: ..... Aan: .....
- Voorwerp: ..... Aan: .....

## Ik wil deze voorwerpen (sieraad, meubel, muziek, boek, kledij, ...) wegschenken aan

Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....
Voorwerp: .....	Aan: .....

### **Wist je dat...**

Je (een deel van) je nalatenschap kan schenken aan een goed doel? Vraag raad aan je notaris of neem een kijkje op [www.testament.be](http://www.testament.be). Je vindt er heel wat informatie en een overzicht van goede doelen.

## Mijn e-mail adressen + login gegevens:

---

---

---

---

## Ik wens dat dit met mijn emailadressen gebeurt

---

---

## Mijn account op sociale media + login gegevens:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ik wens dat dit met mijn accounts gebeurt?

---

---

---

---

**Pincode van mijn GSM:** .....

**Ik wens dat dit met mijn GSM gebeurt**

.....

**Paswoord van mijn**

Computer: .....

Laptop: .....

Tablet: .....

Andere: .....

.....

**Wat ik wens dat er met mijn apparaten en hun data gebeurt?**

.....

.....

.....

**Hier bewaar ik andere paswoorden of logingegevens?**

.....

.....

**Vergeet niet...**

Gegevens zoals energieleveranciers, wachtwoorden van emailadressen, ... veranderen regelmatig. Denk eraan om veranderde gegevens aan te passen in dit document!



## **Ik heb een boodschap voor volgende mensen**

- Ja, ik heb een/enkele persoonlijke boodschap(pen) voor mijn nabestaanden:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Ja, ik heb een boodschap voor tijdens mijn uitvaart:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Ja, en ik bewaar die op de volgende plaats:

.....

- Nee

# VERDER PLANNEN?

Let goed op, voor sommige regelingen moet je nog bepaalde stappen zetten om ze rechtsgeldig te maken!

## **Wensen omtrent je uitvaart:**

Alle zaken gemarkeerd met (\*) kan je laten registreren bij de dienst bevolking van jouw woonplaats. Dit is niet nodig om ze rechtsgeldig te maken. Het maakt jouw wensen traceerbaar, ongeacht je overlijdensplaats en voorkomt dat iemand het document met jouw wensen kan verduisteren.

### **Meer info:**

[leif.be/voorafgaande-zorgplanning/wilsbeschikking-teraardebesteding](http://leif.be/voorafgaande-zorgplanning/wilsbeschikking-teraardebesteding)

## **Nalatenschap:**

Je kan niet onbeperkt schenken aan een persoon of organisatie. Contacteer voor de voorwaarden een notaris. Met een notarieel testament heb je verder het voordeel van registratie, niemand kan dit testament dus verduisteren. Je kan een testament zelf maken, maar het kan makkelijker aangevochten worden dan een notarieel testament.

### **Meer info:**

[www.notarissen.be/erven-schenken](http://www.notarissen.be/erven-schenken)

## **Medische beslissingen:**

Geen sondes, machinale beademing of reanimatie voor jou? Een medisch vertegenwoordiger aanstellen? Word jij graag orgaandonor? Ook op medisch vlak kan je één en ander regelen voor als je je wil niet meer kan uitdrukken. We verzorgen gratis informatie en voordrachten rond het waardig levenseinde en de voorafgaande wilsverklaringen (orgaandonatie, negatieve wilsverklaring, wilsverklaring euthanasie, ... schenking van het lichaam aan de wetenschap). Je kan ook steeds een afspraak maken in het huisvandeMens voor praktische ondersteuning en hulp bij het invullen van de wilsverklaringen.

### **Meer info:**

[demens.nu/diensten/info-en-educatie](http://demens.nu/diensten/info-en-educatie)

[leif.be/voorafgaande-zorgplanning](http://leif.be/voorafgaande-zorgplanning)

[wilsverklaringen.be](http://wilsverklaringen.be)

<http://www.palliatieve.org/info/vroegtijdige-zorgplanning>

# NOTITIES



A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Ingevuld te: .....

Datum: . . / . . / . . . . .

Handtekening: .....


## Antwerpen

 **Antwerpen**  
Jan Van Rijswijcklaan 96  
2018 Antwerpen

 03 259 10 80

 antwerpen@deMens.nu

 **Herentals**  
Lantaarnpad 20  
2200 Herentals

 014 85 92 90

 herentals@deMens.nu

 **Mechelen**  
Hendrik Consciencestraat 9  
2800 Mechelen

 015 45 02 25

 mechelen@deMens.nu

 **Turnhout**  
Begijnenstraat 53  
2300 Turnhout

 014 42 75 31

 turnhout@deMens.nu

## Limburg

 **Genk**  
Grotestraat 10  
3600 Genk

 089 51 80 40

 genk@deMens.nu

 **Maasmechelen**  
Rijksweg 380  
3630 Maasmechelen

 089 77 74 21

 maasmechelen@deMens.nu

 **Hasselt**  
A. Rodenbachstraat 18  
3500 Hasselt

 011 21 06 54

 hasselt@deMens.nu

 **Tongeren**  
Vlasmarkt 11  
3700 Tongeren

 012 45 91 30

 tongeren@deMens.nu

 **Lommel**  
Hertog Jan Plein 24  
3920 Lommel

 011 34 05 40

 lommel@deMens.nu



## Oost-Vlaanderen

 **Aalst**  
Koolstraat 80-82  
9300 Aalst

 053 77 54 44

 aalst@deMens.nu

 **Eeklo**  
Boelare 131  
9900 Eeklo

 09 218 73 50

 eeklo@deMens.nu

 **Gent**  
Kantienberg 9D  
9000 Gent

 09 233 52 26

 gent@deMens.nu

 **Ronse**  
Zuidstraat 13  
9600 Ronse

 055 21 49 69

 ronse@deMens.nu

 **Sint-Niklaas**  
Stationsplein 22  
9100 Sint-Niklaas

 03 777 20 87

 sintniklaas@deMens.nu

 **Zottegem**  
Hoogstraat 42  
9620 Zottegem

 09 326 85 70

 zottegem@deMens.nu

## Vlaams-Brabant

 **Halle**  
Molenborre 28/02  
1500 Halle

 02 383 10 50

 halle@deMens.nu

 **Leuven**  
Tiensevest 40  
3000 Leuven

 016 23 56 35

 leuven@deMens.nu

 **Tienen**  
Beauduinstraat 91  
3300 Tienen

 016 81 86 70

 tienens@deMens.nu

 **Vilvoorde**  
Frans Geldersstraat 23  
1800 Vilvoorde

 02 253 78 54

 vilvoorde@deMens.nu

## West-Vlaanderen

 **Brugge**  
Hauwerstraat 3C  
8000 Brugge

 050 33 59 75

 [brugge@deMens.nu](mailto:brugge@deMens.nu)

 **Diksmuide**  
Esenweg 30  
8600 Diksmuide

 051 55 01 60

 [diksmuide@deMens.nu](mailto:diksmuide@deMens.nu)

 **Ieper**  
Korte Torhoutstraat 4  
8900 Ieper

 057 23 06 30

 [ieper@deMens.nu](mailto:ieper@deMens.nu)

 **Kortrijk**  
Overleiestraat 15A  
8500 Kortrijk

 056 25 27 51

 [kortrijk@deMens.nu](mailto:kortrijk@deMens.nu)

 **Roeselare**  
Godshuislaan 94  
8800 Roeselare

 03 777 20 87

 [sintniklaas@deMens.nu](mailto:sintniklaas@deMens.nu)

## Brussels Hoofdstedelijk Gewest

 **Brussel**  
Sainctelettesquare 17  
1000 Brussel

 02 242 36 02

 [brussel@deMens.nu](mailto:brussel@deMens.nu)

**Verder lezen?**  
[www.leif.be](http://www.leif.be)  
[www.palliatief.be](http://www.palliatief.be)



Bij deMens.nu staat de mens centraal. Mensen hebben mensen nodig. En mensen willen verbonden zijn met elkaar. Daarom vind je overal in Vlaanderen en Brussel een huisvandeMens in je buurt.

### In een huisvandeMens kan je terecht voor:

#### **Informatie**

Bij ons vind je informatie over levensbeschouwelijke onderwerpen, over het vrijzinnig humanisme en zijn waarden, en over ethische en maatschappelijke thema's zoals euthanasie, abortus, mensenrechten ...

#### **Vrijzinnig humanistische plechtigheden**

Wil je graag stilstaan bij een belangrijke gebeurtenis in je leven?

Wij helpen je bij de organisatie van een vrijzinnig humanistische plechtigheid bij een geboorte, een huwelijk of relatieviering, een overlijden of afscheid ...

#### **Gesprekken**

Bij ons kan je terecht voor gesprekken omtrent levensvragen en zelfbeschikking, levensbeschouwing en zingeving.

#### **Waardig levenseinde**

Wij bieden informatie over euthanasie, patiëntenrechten, palliatieve zorg ... en helpen je met het opstellen van een wilsverklaring.

#### **Gemeenschapsvorming**

Een huisvandeMens werkt als vrijzinnig humanistische draaischijf en geeft ondersteuning aan onze lidverenigingen. In een huisvandeMens vind je informatie over initiatieven en activiteiten van de lokale verenigingen en ontmoetingscentra.

#### **Vrijwilligerswerk**

Heb je zin om ons netwerk te versterken? Vrijwilligers zijn bij ons meer dan welkom. Wij zorgen voor begeleiding en geven je alle kansen.

#### **Jongeren**

Als jongere neem je een speciale plaats in binnen onze organisatie. Je bent een belangrijke vertegenwoordiger van de vrijzinnig humanistische waarden. Vandaag en in de toekomst. Onze jongerenambassadeurs zorgen ervoor dat jonge geesten een krachtige stem krijgen binnen onze structuur.

