

# 'Tussen ons'

Een documentaire van Sam Geyskens, Vincent Everaerts en Lander Haverals  
Duur: 61'

'Tussen ons' vertelt het aangrijpende verhaal van drie ouder-kind duo's die verbonden zijn door eenzelfde strijd om hun geliefde zoon, dochter, moeder of vader te blijven steunen. Hoe onvoorwaardelijk is de liefde wanneer een verslaving lonkt? Telkens opnieuw een strijd tussen liefde en verslaving.

## Doelgroep '*Tussen ons*'

- **Hulpverleners** uit sectoren als eerstelijnszorg, jeugdzorg, geestelijke gezondheidszorg die contact hebben met mensen met een verslaving en/of hun familie.
- **Hogescholen en universiteiten** die zorgverleners, welzijnswerkers, opvoeders, apothekers,... opleiden.
- **De naaste omgeving** van mensen met een verslaving.
- Iedereen kent wel iemand met een verslaving, dus zal de docu ook het **brede publiek** aanspreken.

Bij vertoning onder begeleiding is het belangrijk om **oog te hebben voor de emotionele impact** op het publiek, kadering, opvolging en nabespreking is daarom aangewezen.

De film is **niet geschikt als materiaal voor alcohol- of drugpreventie**, bv in secundaire scholen.

De vertoning gebeurt best met begeleiding.

## Doelstelling '*Tussen ons*'

Met deze impact campagne willen we de **beeldvorming** omtrent verslaving verbeteren en het **stigma** doorbreken. Concreet door de kijkers te laten stilstaan bij het feit dat:

- **problemen met drank, drugs, pillen, gokken en gamen**
  - iedereen kunnen overkomen, ongeacht leeftijd, opleiding of sociale klasse;
  - een samenspel tussen het middel (alcohol, drugs of pillen), de mens (kwetsbaarheid en veerkracht) en het milieu (familie, cultuur en maatschappij);
  - kan zich in vele vormen voordoen. Van een ongeval onder invloed of een black-out door het drinken tot een hardnekkige, chronische afhankelijkheid.
- een verslaving heel **destructief** kan zijn
  - voor de persoon zelf. Het is vaak moeilijk om de vicieuze cirkels van afhankelijkheid te doorbreken. Alles moet wijken in functie van het gebruik van drank, drugs, pillen, gokken en gamen, zelfs de band met je meest dierbaren.



- ook voor de omgeving. Vooral ouders en kinderen lijden heel hard onder onzekerheid, angst, machteloosheid, onterechte schuldgevoelens of schaamte. Ze moeten vaak lijdzaam toezien hoe de verslaving het overneemt.
- **gezinsleden op een verschillende manieren omgaan** met de verslaving. Sommigen moeten volledig loslaten na een periode van (teveel) zorgen voor de persoon met een verslaving.
- bepaalde mensen een (**genetische**) **kwetsbaarheid** hebben voor verslaving maar dat dit geen noodlot is.
- mensen (met een verslaving) **veerkrachtig** zijn en de band tussen ouder en kind heel sterk is, ook al lijkt daar onherstelbare schade aan toegebracht.

## Kernthema's - Aanzet voor nabespreking/kadering

### Veel mensen lijden (mee) onder verslaving

- Voor iedereen die met drank, drugs, pillen, gokken en gamen in de problemen komt, zijn er een veelvoud aan mensen rondom die persoon die daar mee onder lijden.
- Wist je dat meer dan 1 vraag op 3 aan De Druglijn komt van een ouder, partner, zoon of dochter, broer, zus of ander familielid en dat 1 op 5 van de patiënten die in 2019 behandeling was voor verslaving samen leeft met kinderen ([TDI, 2019](#))

### Ook familieleden lijden mee onder stigma en hebben ondersteuning nodig

- Ouders krijgen soms opmerkingen te horen als "*was het mijn kind, het zou niet waar zou zijn*". Het begrip is ver te zoeken en het stigma weegt dus ook op hen.
- Contact met lotgenoten is voor familieleden vaak een grote steun. Het verhaal van anderen horen, kan helpen om het isolement te doorbreken.
- [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be) kan familieleden wegwijs maken waar ze terecht kunnen.
- Hulpverleners en begeleiders hebben meer kans op slagen als ze het gezin (meer) betrekken in de begeleiding. Surf naar [www.familiereflect.be](http://www.familiereflect.be) en [www.kindreflex.be](http://www.kindreflex.be)

### Zelfzorg is belangrijk

- Familieleden van mensen met een verslaving cijferen zich weg, ten koste van zichzelf. Zorgen en stress kunnen hoog oplopen.
- Ieder familielid van iemand met een verslaving heeft zijn eigen manier om hier mee om te gaan. Dat is ok. Soms kom je echter vast te zitten. Een eerste advies of hulp over hoe omgaan met een dierbare die verslaafd is, kan ondersteuning bieden. Check de rubriek '[Bezorgd om iemand](#)' op de Druglijnsite.
- De gratis, anonieme [online tool GRIP voor jongeren \(kinderen van\), partners en ouders van een persoon een drank,- drug- of gokprobleem](#) heeft, helpt stil te staan bij de impact daarvan op hun eigen leven. GRIP biedt meer inzicht, helpt op zoek gaan naar sterktes en wil zo hun veerkracht versterken.

## Ondersteuning

### Hebben mensen vragen?

- Al wie vragen heeft of nood aan een gesprek (zowel gebruiker als familie) kan terecht bij De Druglijn via telefoon, mail of chat. Anoniem, zonder taboe, zonder oordeel.



## Ondersteuning nodig als hulpverlener of professional?

- Wil je zelf meer leren over middelengebruik en stilstaan bij de achterliggende mechanismen van drank-, drug-, (psychoactieve) medicatie- en gokproblemen? Bijleren kan in deze [gratis online trainingen](#).
- [www.vad.be](http://www.vad.be) biedt informatie op maat van jouw sector of doelgroep.

## Vragenlijst, als kapstok voor een nagesprek

- kijk je na het zien van de film op een andere manier naar de verslavingsproblematiek?
- heb je nu een duidelijker beeld van de organisaties waar je zelf, of een naaste, bij kan aankloppen bij vragen of voor extra hulp?
- vind je dat er nog steeds een te grote drempel bestaat naar hulpverlening?
- heb je een verhaal dat jij zelf zou willen delen met het publiek, al dan niet gebaseerd op jouw eigen ervaring?

## Beschikbaarheid & voorwaarden

Krijg je graag meer info? Wil je graag een vertoning organiseren voor jouw organisatie en/of netwerk? Dat kan!

Wij helpen je ook graag verder met het samenstellen van een panel van experts, teneinde een zo leerrijk mogelijk nagesprek mogelijk te maken.

Raadpleeg de bijgevoegde [flyer van Dalton Distribution](#) voor meer informatie.

In samenwerking met Filmimpact, Dalton Distribution, VAD en TeGek!

[www.filmimpact.be](http://www.filmimpact.be)

[www.daltondistribution.be](http://www.daltondistribution.be)

